



**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**PELATIHAN PENJAGA GAWANG PSSS LIGA 4 JAWA TIMUR
TAHUN 2004**

**Dosen Pelaksana PkM
Afif Amroellah, S.Pd.,M.Pd (0701078201)**

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(LP2M)
UNIVERSITAS ABDURACHMAN SALEH SITUBONDOTAHUN
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul PKM : Pelatihan Penjaga Gawang PSSS Situbondo
Liga 4 Jawa Timur Tahun 2024

Bidang Fokus : Pendidikan

Dosen Pelaksana PKM :

- a. Nama Lengkap : Afif Amroellah, S.Pd.,M.Pd
- b. NIDN : 0701078201
- c. Jabatan Fungsional : Lektor
- d. Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah dasar
- e. Nomor HP/Surel : 085335111599

Anggota Pelaksana PKM (1):

- a. Nama Lengkap :-
- b. NIM :-
- c. Perguruan Tinggi :-

Anggota Pelaksana PKM (2):

- a. Nama Lengkap :-
- b. NIM :-
- c. Perguruan Tinggi :-

Sumber Dana PKM : Mandiri

Biaya PKM : Rp. 3.000.000,-

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dodik Eko Yudianto, S.Pd.,M.Pd
NIDN. 0707078303

Situbondo, 14 Januari 2025
Dosen Pelaksana PKM


Afif Amroellah, S.Pd.,M.Pd
NIDN. 0701078201

Menyetujui,
Kepala LP2M UNARS

Dr. Nandi Widiantinggar, S.Pd.,M.Ak.,CA.,CIQR.
NIDN. 0721038201

RINGKASAN KEGIATAN

Pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan teknik dasar dan bermain sebagai penjaga gawang PSSS dalam mempersiapkan kompetisi Liga 4 Jawa Timur yang diadakan mulai tanggal 05 Januari – 26 Februari 2024. Tahapan sebelum Liga 4 dimulai maka penjaga gawang harus mempersiapkan diri untuk melaksanakan TC (*training center*) selama kurang lebih 2 bulan dari tanggal 03 November – 3 Januari 2024 sebelum menjelang kompetisi dimulai, adapun tahapan dalam berlatih berupa:

1. Kekuatan dan kelincahan (*strenght and ability*), latihan ini dilakukan dengan mengangkat beban dan lari, lompat dengan melalui halang rintang (*cone*, pagar pembatas)
2. Tangkapan Bola Bawah, latihan ini dilakukan dengan menangkap bola bawah baik kanan maupun kiri dengan alur bola bawah
3. Tangkapan Bola sedang (*middle*), latihan ini dilakukan dengan menangkap bola bawah baik kanan maupun kiri dengan alur bola sedang (dengan tinggi kurang lebih 1 meter)
4. Tangkapan Bola atas, latihan ini dilakukan dengan menangkap bola bawah baik kanan maupun kiri dengan alur bola atas (dengan tinggi kurang lebih diatas 2 meter)
5. *Build Up*, Latihan ini bersifat kemampuan mengontrol bola bawah dan atas dengan cara mengoper berguna untuk mengontrol permainan diarea pertahanan tim.

Penjaga gawang profesional harus mengetahui teknik dasar dan bermain sepak bola yang baik dan benar. Fisik dan teknik bermain harus berjalan dengan baik dalam menangkap bola bawah sampai bola atas, maupun mengantisipasi serangan lawan dan berhadapan satu lawan satu (*one by one*). Adapun jadwal pertandingan liga 4 PSSI Jatim 2025 dilaksanakan pada tanggal 6 , 8, 10 Januari 2025. Hasil skor pertandingan PSSS Situbondo 0 – 4 Persewangi Banyuwangi, PSSS Situbondo 3 – 1 Persebo Muda Bondowoso, PSSS Situbondo 1 – 1 Banyuwangi Putra, dengan hasil tersebut PSSS Situbondo menduduki peringkat ke 3. Maka Dengan hal ini tim PSSS Situbondo tidak lolos ke babak selanjutnya.

Kesimpulan dari program PKM tersebut adalah seorang penjaga gawang harus menguasai semua teknik penjaga gawang (bola bawah, sedang, atas) dan build up dari daerah pertahanan tim, sehingga mampu mengamankan bola dari kebobolan goal. Untuk saran ke depan bagi tim PSSS Situbondo harus adanya kerjasama (*teamwork*) baik dari tim, jajaran official, dan pemerintah kabupaten sehingga program rutin tahunan liga bisa berjalan lebih lancar dan sukses. Untuk harapan jangka panjangnya bagi atlit yang sudah memperkuat kabupaten Situbondo diberikan penghargaan yang layak dari pemerintah kabupaten berupa pekerjaan tetap sehingga bisa menopang kehidupannya yang lebih baik setelah pensiun dari bola.

Dokumentasi



Tangkapan Bola Bawah



Tangkapan Bola 1 meter (middle)



Tangkapan Bola Atas



Latihan Kekuatan dan Kelincahan (*Strength and Ability*)



Latihan Build Up (mengontrol permainan dari garis pertahanan)



Tim PSSS Situbondo Tahun 2024/2025



Official PSSS Situbondo 2024/2025

LIGA 4
PSSI JATIM
BABAK PENYISIHAN

KLASMEN AKHIR

GRUP A

POS	CLUB	PL	W	D	L	GD	PTS
1	PERSEWANGI	3	2	1	0	8	7
2	BANYUWANGI PUTRA	3	1	2	0	1	5
3	PSSS	3	1	1	1	-2	4
4	PERSEBO MUDA	3	0	0	3	-7	0

Klasemen Akhir Pertandingan

LAMPIRAN-LAMPIRAN

I. Biodata Tim Penelitian Dana Internal APBU UNARS;

1. Biodata Ketua Penelitian

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Afif Amroellah, S.Pd.,M.Pd
2	Jenis Kelamin	L
3	NIDN	0701078201
4	Tempat dan Tanggal Lahir	Situbondo, 01 Juli 1982
5	E-mail	afif_amroellah@unars.ac.id
6	Nomor Telepon/HP	085335111599
7	Nama Institusi Tempat Kerja	Universitas Abdurachman Saleh Situbondo
8	Alamat Kantor	Jl. PB. Sudirman No.7 Situbondo

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UNIBA Banyuwangi	UNIPA Surabaya	-
Bidang Ilmu	Penjaskes	Teknologi Pendidikan	-

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (juta Rp)
1	2019	Analisis Pengaruh Keterampilan Metakognitif Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Pada Mata Pelajaran PKn Kelas V di Gugus 2 Kecamatan Panji	Mandiri	Rp. 6.000.000
2	2020	Perbedaan Hasil Belajar Matematika Antara Penggunaan Model Team Game Tournament (TGT) Dengan Metode Diskusi Pada Siswa Kelas 3 SD Gugus 3 Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo	Mandiri	Rp. 6.000.000
3	2021	Upaya Meningkatkan Keterampilan Berfikir Kreatif	Mandiri	Rp. 6.000.000

		dengan Menggunakan Media Gambar Binatang pada Pelajaran IPA		
4	2022	Analisis Penggunaan Bahasa Madura Dalam Mata Pelajaran Bahasa Madura Kelas 4 di SDN 1 Tenggir	Mandiri	Rp. 6.000.000
5	2023	The Perbedaan Hasil Belajar Matematika antara Penggunaan Media Barang Bekas dengan Media Gambar pada Siswa Kelas II SD Gugus 5 Kecamatan Panarukan Kabupaten Situbondo	Mandiri	Rp. 6.000.000
6.	2024	Pengembangan Model STAD (Student Team Achievement Division) Berbantuan Media Kartu Huruf Terhadap Kemampuan Membaca SD Islam Gugus 3 Panji Kabupaten Situbondo	Mandiri	Rp. 6.000.000

** Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian Kemenristekdikti maupun dari sumber lainnya*

D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Analisis Pengaruh Keterampilan Metakognitif Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Pada Mata Pelajaran PKn Kelas V di Gugus 2 Kecamatan Panji	Journal Educational Research and Development	3/2/2019
2	Perbedaan Hasil Belajar Matematika Antara Penggunaan Model Team Game Tournament (TGT) Dengan Metode Diskusi Pada Siswa Kelas 3 SD Gugus 3 Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo	Cermin	3/2/2020
3	Upaya Meningkatkan Keterampilan Berfikir Kreatif dengan Menggunakan Media	Journal Educational Research and Development	5/1/2021

	Gambar Binatang pada Pelajaran IPA		
4	Analisis Penggunaan Bahasa Madura Dalam Mata Pelajaran Bahasa Madura Kelas 4 di SDN 1 Tenggir	Prosiding Seminar Nasional UNARS	1/1/2022
5	Pelatihan Menulis Carakan Madura Dengan Model Pembelajaran Talking Stick Di Yayasan Panti Asuhan Daarul Aytam	Prosiding Seminar Nasional UNARS	1/1/2022
6	Pola Hidup Sehat Pasca Pandemi COVID-19	Mimbar Integritas	1/2/2022
7	The Perbedaan Hasil Belajar Matematika antara Penggunaan Media Barang Bekas dengan Media Gambar pada Siswa Kelas II SD Gugus 5 Kecamatan Panarukan Kabupaten Situbondo	Jurnal Pendidikan: Riset dan Konseptual	7/2/2023
8	Pengembangan Model STAD (Student Team Achievement Division) Berbantuan Media Kartu Huruf Terhadap Kemampuan Membaca SD Islam Gugus 3 Panji Kabupaten Situbondo	Cermin	8/1/2024
9.	Pengembangan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Team Games Tournament (TGT) Berbantuan Media Picture Card Terhadap Hasil mBelajar IPAS Sekolah Dasar Di Gugus I Kecamatan Panji Kabupaten Situbondo	Jurnal Pendidikan: Riset dan Konseptual	9/2/2025

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Temu Ilmiah/seminar	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Analisis Penggunaan Bahasa Madura Dalam Mata Pelajaran Bahasa Madura Kelas 4 di SDN 1 Tenggir	Prosiding Seminar Nasional UNARS	1/1/2022
2	Pelatihan Menulis Carakan Madura Dengan Model Pembelajaran Talking Stick di Yayasan Panti Asuhan Daarul Aytam	Prosiding Seminar Nasional UNARS	1/1/2022
3.	Peningkatan Pemahaman PAK (Pendidikan Anti Korupsi) Melalui Partisipasi Aktif Pada Komunitas Pemuda Situbondo	Prosiding Seminar Nasional UNARS	3/1/2024

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Cerita Rakyat Situbondo Versi Madura	2020	80	Guepedia
2	Teknik Cepat Menulis Carakan Madura	2022	90	PGSD UNARS Situbondo
3	Buku Ajar Pendidikan Anti Korupsi	2023	90	Infes Media
4	Pancasila	2024	90	E-book

G. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Analisis Pengaruh Keterampilan Metakognitif Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Pada Mata Pelajaran PKn Kelas V di Gugus 2 Kecamatan Panji	2019	Karya Tulis	000215300
2	Pemberdayaan Pijat Terapi Kebugaran Klub Sepak Bola Melalui Media Terapi Di Situbondo	2021	Karya Tulis	000307763

3	Buku Ajar Pendidikan Anti Korupsi	2023	Buku Ajar	000557305
---	-----------------------------------	------	-----------	-----------

H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				
3				
Dst.				

I. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Asosiasi PDPTN	Perhimpunan Dosen Perguruan Tinggi Nusantara	2020
2	Dosen Pengampu Pendidikan Anti Korupsi	KPK (Komisi Pemberantas Korupsi)	2020
3	Sertifikasi Dosen	KEMENRISTEKDIK TI	2021
4	Peserta Bimtek JITUPASNA (Pengkajian Kebutuhan Pascabencana) dan R3P (Rencana Rehabilitasi dan Rekontruksi Pascabencana)	BPBD (Badan Penanggulangan Bencana Daerah)	2024

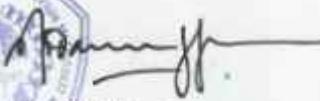
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan program penelitian internal UNARS Situbondo 2023.

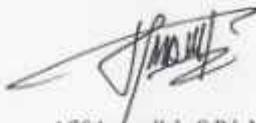
Sitabondo, 14 Januari 2025

Mengetahui,
Kepala LP2M




Dr. Naoda Widaninggar,
S.E., M.Ak., Ak., CA., CIQsR,
NIDN. 0721038201

Dosen Pelaksana PkM



Afif Anrocellah, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0701078201

** Disesuaikan dengan jabatan dalam tim peneliti*

II. Bukti Surat Tugas PSSS Situbondo Tahun 2024



III. Bukti Surat Tugas LP2M UNARS Situbondo Tahun 2024

