

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



SOSIALISASI PERILAKU BULLYING DI SEKOLAH DASAR

Oleh :

**Heldie Bramantha, M.Pd
NIDN. 0702108602**

**Alvina Ayu W
NIM. 202210021**

**UNIVERSITAS ABDURACHMAN SALEH SITUBONDO
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Sosialisasi Perilaku Bullying Di Sekolah Dasar

Ketua Pengusul :

- a. Nama Lengkap : Heldie Bramantha, M.Pd
- b. NIDN : 0702108602
- c. Jabatan Fungsional : Lektor
- d. Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
- e. Nomor HP : 085252136608
- f. Alamat surel(e-mail) : heldie_bramantha@unars.ac.id

Lokasi Kegiatan/ Mitra 1

- a. Wilayah Mitra : MI Nurul Huda Paowan
- b. Kabupaten/Kota : Situbondo
- c. Provinsi : Jawa Timur
- d. Jarak PT ke Mitra : 3 Km

Anggota Mahasiswa : 3 orang

Waktu Pelaksanaan : 1 hari

Biaya Penelitian : Rp 250.000

Sumber Dana : Mandiri



Dodik Eko Yulianto, M.Pd
NIDN. 0707078303

Situbondo, 18 November 2024

Ketua Pengusul

Heldie Bramantha, M.Pd
NIDN. 0702108602

Menyetujui,
Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat



Dr. Reky Lidyawati, M.Pd.I
NIDN. 0708108101



YAYASAN PENDIDIKAN ABDURACHMAN SALEH
UNIVERSITAS ABDURACHMAN SALEH SITUBONDO
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LP2M)
Jl. PB. Sudirman No. 07 Situbondo Telp/Fax. 0338 – 671191
email : p3m@unars.ac.id website : www.p3m.unars.ac.id

SURAT TUGAS
NO. 731/LP2M.P/XI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Reky Lidyawati, S.Pd.I., M.Pd.I
NIDN : 0708108101
Jabatan : Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas Abdurachman Saleh Situbondo

Menugaskan kepada :

Nama Dosen : Heldie Bramantha, M.Pd
NIDN : 0702108602
Jabatan : Dosen
Unit Kerja : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Abdurachman Saleh Situbondo

Untuk melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan :

Judul : Sosialisasi Perilaku Bullying di Sekolah Dasar
Tempat : MIS Nurul Huda Paowan
Waktu : 18 November 2024

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya

Situbondo, 15 November 2024
Kepala LP2M



Dr. Reky Lidyawati, S.Pd.I., M.Pd.I
NIDN. 0708108101



**KAYASAN CENDEKIA INSANI SITUBONDO
MADRASAH IBTIDAIYAH NURUL HUDA**

NSM : 111235120021 STATUS : TERAKREDITASI B

NPSN : 60716250

Email : minurulhudapaowan@yahoo.com

Akta Notaris : Dr. HABIB ADJIE, SH., M. Hum. Nomor : 8 Tanggal 06 April 2018

Alamat : Jl. Raya Paowan No. 25 Paowan Panarukan Telp. (0338) 674726 Situbondo 68351

SURAT KETERANGAN

Nomor: ML.m.023/MINH/PP.01.1/18/11/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azisah, S.Pd.
NIP : 198007292005012007
Jabatan : Kepala Sekolah
Instansi : MIS Nurul Huda Paowan

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama :

1. Heldie Bramantha, M.Pd
NIDN: 0702108602
2. Alfina Ayu Wulandari
NIM: 202210021
3. Firda Maufuroh
NIM: 20221004
4. Khoirun Nisa
NIM: 202210011
5. Dinda Novika A.N.P
NIM: 202210020
6. Halimatus Sa'diyah
NIM: 202210049
7. Heni Kifliyah
NIM: 202210039
8. Dorkas Doro Kariam
NIM: 202210003
9. Malvina Lutvia
NIM: 202210025
10. Rike Dwi Agustin
NIM: 202210027
11. Ahmad Ramadhani
NIM: 202210033

Instansi : Universitas Abdurachman Saleh Situbondo

Benar-benar telah melaksanakan kegiatan penyuluhan dengan judul pengabdian "Sosialisasi Perilaku *Bullying* Di Sekolah Dasar" bagi siswa-siswi MIS Nurul Huda Paowan yang dilaksanakan pada hari Senin tanggal 18 November 2024.

Demikian Surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Situbondo, 20 November 2024

Kepala MIS Nurul Huda Paowan

AZISAH, S.Pd.
NIP. 198007292005012007

Lampiran







Memahami dan Mengatasi Perilaku Bullying di Sekolah

Perilaku bullying masih menjadi masalah serius di sekolah. Melalui presentasi ini, kita akan mengupas tentang definisi, penyebab, dampak, dan cara pencegahan serta penanganan perilaku bullying di lingkungan sekolah.

by Helldia Bramantha

Definisi dan Jenis Bullying

Pengertian Bullying

Bullying adalah perilaku agresif yang berulang-ulang yang dilakukan oleh seseorang atau sekelompok orang terhadap orang lain yang lebih lemah. Perilaku ini bertujuan untuk menyakiti atau menakut-nakuti korban.

Jenis Bullying

Bullying dapat dilakukan secara fisik, verbal, emosional, atau cyber. Contohnya: memukul, mengajek, mengancam, menyebarkan gosip, atau melakukan cyberbullying.

Penyebab Perilaku Bullying

Kurangnya Empati

Bullying sering terjadi karena pelaku tidak mampu merasakan atau memahami perasaan orang lain, termasuk korban.

Pengetahuan Lingkungan

Perilaku bullying dapat dipelajari dari lingkungan sekitar, seperti keluarga, teman sebaya, atau media massa.

Masalah Pribadi

Perilaku bullying mungkin memiliki masalah pribadi, seperti rendah diri, keinginan untuk mengontrol orang lain, atau trauma masa lalu.





Dampak Bullying bagi Korban

Kecemasan dan Depresi

Korban bullying sering mengalami kecemasan, depresi, dan rasa takut yang berlebihan.

Penurunan Prestasi

Bullying dapat memengaruhi konsentrasi dan motivasi belajar, sehingga berdampak negatif pada prestasi akademik.

Masalah Kesehatan Fisik

Korban bullying bisa mengalami masalah kesehatan fisik seperti sakit kepala, gangguan tidur, atau masalah pencernaan.



Peran Saksi dalam Bullying

- Saksi Perilaku Bullying**
Saksi harus melaporkan perilaku bullying kepada guru atau orang tua.
- Berani Berusaha**
Saksi dapat membantu bullying dengan cara tidak ikut serta dan mencari bantuan jika diperlukan.
- Dukung Korban**
Saksi dapat memberikan dukungan moral kepada korban bullying, seperti memberikan semangat, mendengarkan keluhan, atau membantu korban mencari bantuan.



Pencegahan dan Penanganan Bullying di Sekolah

- Sosialisasi**
Sekolah perlu mengadakan pelatihan tentang bullying dengan melibatkan siswa, guru, dan orang tua.
- Pembentukan Tim Anti-Bullying**
Tim anti-bullying dapat berperan aktif dalam pencegahan dan penanganan bullying di sekolah.
- Konseling dan Bantuan**
Sekolah perlu menyediakan layanan konseling dan bantuan bagi korban bullying, serta bagi pelaku bullying yang membutuhkan.

Dukungan untuk Korban Bullying

1

Dengarkan

2

Beri Dukungan

Beri dukungan moral dan semangat

3

Bantu Cari Solusi

Ajarkan strategi coping

4

Cari Bantuan Profesional

Hubungi konselor atau psikolog

Peran Orangtua dan Masyarakat

1

Komunikasi Terbuka

2

Pendidikan Anti-Bullying

Ajarkan nilai-nilai toleransi, empati, dan menghormati perbedaan

3

Kerjasama dengan Sekolah

Orangtua dan masyarakat perlu bekerja sama dengan sekolah untuk menciptakan lingkungan yang aman